



Laat angst om te vallen je leven niet bepalen! - ouderen en mantelzorgers

Doelgroep

Deze vorming is gericht naar ouderen en (hun) mantelzorgers.

Inhoud

Aan de hand van oefeningen, stellingen, ... staan we tijdens deze vorming stil bij valpreventie. Welke gevolgen kan een val hebben en welke risicofactoren spelen er allemaal een rol? We zoomen ook extra in op valangst.

Kostprijs

€ 170 (exclusief wettelijke verplaatsingsvergoeding)

Aanvragen?

Deze vorming wordt aangeboden vanuit de Vlaamse Logo's waarmee wij als lesgever een samenwerkingsovereenkomst hebben. U kan deze vorming aanvragen via jouw lokaal logo of via ons.

- <https://www.vlaamse-logos.be/>
- info@d-aktergotherapie.be

